

Nieuwsbrief 2023 nr. 6

Beste mensen,

Wij hebben er al weer een jaar opzitten en kijken uit naar datgene dat het Nieuwe Jaar, 2024, ons gaat brengen.

Een jaar waar we met gemengde gevoelens op terug kijken.

Een Tweede Kamer verkiezing waardoor we gelet op de uitslag en de reacties daarop van de grotere partijen nog een lange formatie tegemoet gaan zien, is de vrees. Ook een jaar waarin het vorige kabinet nog snel even de pensioenwet er door jaste terwijl een karrevracht aan vragen onbeantwoord bleef. Zowel NSC als de PVV en BBB zijn niet gecharmeerd van de pensioenwet. Alle drie pleiten onder andere ervoor dat de rekenrente voor de pensioenfondsen voortaan op de behaalde rendementen gebaseerd moet worden. De verwachting is dat de pensioenen dan vaker en sneller kunnen worden aangepast aan de inflatie. We wachten af.

Ook een jaar waar veel werk verzet is om die zaken die door de Unie voor ons werden uitgevoerd zelf uit te voeren. De hulp en samenwerking met de andere uitgetreden provincies was daarin cruciaal in het bijzonder de hulp van KBO-Brabant. Op de kracht van KBO-Brabant hebben we grote stappen kunnen maken. We staan nu beter in onze kracht dan we ooit gestaan hebben. We zijn dan ook blij dat we ondanks de torenhoge inflatie en uitbreiding van de dienstverlening aan u, onze leden, de afdracht nagenoeg gelijk hebben kunnen houden.

Dankzij de samenwerking met de provincie Overijssel zullen we komende jaar in staat zijn te werken aan de belangenbehartiging van de senioren in Overijssel. Naast het af te ronden vrijwilligers project "Goed Bezig", zal tijd en aandacht worden gegeven aan het woon project "Ouder worden doe je samen". Ondertussen zijn we onder leiding van KBO Brabant in gesprek met het ministerie van VWS over een Woon- Zorg project. Daarnaast starten we binnenkort met de provincie Overijssel met een pilot "Bestuursondersteuning" waarvoor de provincie aan KBO Overijssel een tweetal coaches ter beschikking heeft gesteld.

De nieuwe statuten zijn goedgekeurd en we spreken nu over de Katholieke Belangenorganisatie voor Senioren in Overijssel.

Kortom dank voor al uw inzet voor de senioren in Overijssel en wij kijken vol goede moed vooruit naar 2024 waarin we, zoals u hebt kunnen lezen, op vele terreinen actief mogen zijn voor de senioren in Overijssel en onze leden in het bijzonder.

Mede namens het bestuur

Herman Pieper
Voorzitter
KBO Senioren Overijssel

Magazine ONS krijgt online variant voor KBO leden

Net als elk groot tijdschrift krijgt ook het ledenmagazine Ons, met een oplage van 190.000, een digitale versie. KBO leden krijgen daarmee veel extra's:

- een nieuwe rubriek Eropuit met uitstapjes;
- dagelijks acht nieuwe puzzels;
- de mogelijkheid artikelen digitaal te lezen;
- uiteraard allerlei interessante aanbiedingen.

Alle leden die een mailadres hebben, en driekwart van onze leden heeft dat inmiddels, krijgen vanaf komend jaar naast elf keer het papieren magazine ook elf keer een digitale versie. Alle leden met een mailadres ontvangen in januari een bericht om hun account te activeren en een eigen wachtwoord aan te maken. Leden van wie het mailadres nog niet is geregistreerd kunnen via de website een account aanmaken <https://onsmagazine.nl/> of een berichtje sturen naar KBO-Overijssel.

ons

Kiosk Adverteren Mediapartners Mailmagazine Over ONS **Inloggen** **Lid worden**

Lees magazine Er op uit Aanbiedingen Puzzelen



Bent u lid van KBO met een account?

Als u al een account heeft aangemaakt op deze website, log dan in en maak gebruik van alle voordelen van de website.

Inloggen

Bent u lid van KBO zonder een account?

Is dit uw eerste keer op de website. Maak dan een account aan om alle voordelen van de website te gebruiken.

Account aanmaken

Bent u geen lid van KBO?

Word lid en u kunt direct beginnen met lezen, puzzelen en met voordeel erop-uit!

Lid worden

Nieuwsbrief KBO-Overijssel 2023 nr. 6

KBO senioren
OVERIJSSSEL

Website KBO Overijssel

Afgelopen periode is er veel gebeurd omtrent ontwikkelingen van de nieuwe website. De website van KBO-Overijssel is inmiddels weer "in de lucht". Het begint nu vorm te krijgen. De websitebeheerders van de afdelingen hebben uitleg en instructies gekregen van dhr. Willem Umbach om vervolgens aan de slag gegaan en voor eigen afdeling de website in te vullen.

Op de website van KBO-Overijssel wordt het overzicht met contactgegevens van de afdelingen met link naar de afdeling websites op dit moment vervangen door een topografische kaart met zogeheten "druppels". Doormiddel van deze "druppels" op de kaart worden de contactgegevens van de afdelingen zichtbaar. Hiervoor moet e.e.a. worden aangepast door de webdesigner. We hopen dit zo snel mogelijk te realiseren.

Dag van de Mantelzorg: 10 november

"Wanneer je voor iemand zorgt, vergeet dan vooral niet voor jezelf te zorgen".

Zorg je voor een naaste in je omgeving, dat kan familie zijn, een buur of een andere bekende, die hulp nodig heeft? Dan ben je mantelzorger, als je langer dan 3 maanden minimaal 8 uur per week hulp geeft.

De naam mantelzorg is ontleend aan Sint Maarten (geboren in 316) Hij is de beschermheilige van de armen en de soldaten.

Hij heette eigenlijk Martinus, de zoon van een rijke koopman. Martinus was soldaat in het leger van de Romeinse keizer. Als soldaat gaf hij uit mededogen de helft van zijn mantel aan een arme bedelaar. Na een droom koos hij ervoor om verder te leven als christen en werd bekend als bisschop van Tours. Hij stierf 8 november 397 en werd begraven op 11 november. Die dag vieren we Sint Maarten en gaan de kinderen langs de deuren met hun lampionnen en hun liedjes om lekkers te verzamelen.

10 november is uitgekozen als "Dag van de mantelzorg".

Die dag worden alle mantelzorgers, jong en oud, in het zonnetje gezet, want zij zijn voor hun naasten van onschatbare waarde en verdienen onze waardering.

De betekenis van mantelzorg.

Mantelzorg overkomt je, je geeft dat vaak gewoon, als vanzelfsprekend, de hele dag door. Dankzij deze hulp kan de ander zich redden, thuis blijven wonen en meedoen.

Mantelzorg geeft voldoening, maar het kan je ook heel zwaar vallen om de zorg voor de naaste te combineren met de zorg voor jezelf: je baan, je school, je opleiding, je vrienden, je gezin, je sport en ontspanning, je rust.....

Het kan helpen om erover te praten, om je zorg te delen met mensen uit je omgeving, vrienden of andere mantelzorgers. Maar je kunt ook hulp inschakelen via de gemeente of Mantelzorgondersteuning.

Janine Oosterhuis

Ledenvoordeel

In het Magazine “Ons” van december 2023 staat op pagina 24 t/m 27 uitgebreide informatie over de Zorgverzekeringen 2024. De verplichte basisverzekering, de vrijwillige aanvullende zorgverzekering, de voordelen van onze collectieve zorgverzekeringen voor KBO-leden, het eigen risico en de eigen bijdragen. Ook op onze website via <https://kbo-overijssel.nl/uw-zorgverzekering-in-2024/> kunt u alles nog eens rustig nalezen.

Ook zijn er voor onze leden voordelen te krijgen via www.onsledenvoordeel.nl
Als lid/abonnee profiteert u van interessante aanbiedingen en unieke voordelen die het leven makkelijker, veiliger, gezonder, goedkoper en leuker maken. Van goedkope energie en gehoorbatterijen tot voordelig bellen en leuke uitjes. Kijk snel en profiteer mee!



ons
ledenvoordeel

Bijscholing Belastingondersteuners in 2024 (HUBA)

Zoals aangekondigd zal KBO-Overijssel faciliterend optreden om bijscholing van de belastinginvullers mogelijk te maken. Dat wil zeggen:

Wij zullen in de eerstvolgende Nieuwsbrief aan u doorgeven waar, wanneer bijscholingen plaatsvinden. U zult, als afdeling zelf, dit moeten communiceren met de belastinginvullers van uw afdeling. Wij hebben namelijk geen inzage (meer) in wie een belastinginvuller is.

Wij verzoeken de Huba's c.q. afdelingen die zelf al een bijscholing organiseren, datum en plaats en nog beschikbare plekken aan ons door te geven, zodat wij dit in de volgende Nieuwsbrief kunnen mededelen. *(instructeurs hebben aangegeven dat maximaal 18 personen kunnen deelnemen per sessie, mede afhankelijk van de locatie)*

De bij ons bekend zijnde HUBA coördinatoren/ HUBA contactpersonen zullen wij ook informeren.

Ouderen in Veilige Handen!



Ouderenmishandeling moet uit de taboesfeer!!

Naar schatting zijn er jaarlijks meer dan 200.000 ouderen slachtoffer van ouderenmishandeling. Slechts weinigen doen aangifte.

Het gaat er dus vooral om ouderen en hun eventuele hulpverleners bewust te maken, taboe op te heffen en perspectief te bieden. Zowel het slachtoffer als de omgeving voelt meestal een grote gêne om iets te zeggen. Het is een veelkoppig monster, waarbij meerdere vormen vaak door elkaar voorkomen. Denk daarbij aan geestelijke mishandeling, die samen kan gaan met financiële uitbuiting, of lichamelijke mishandeling en verwaarlozing of seksueel misbruik.

Tijdens de bijeenkomst, die meestal 2 x 45 minuten duurt, worden op duidelijke en interactieve wijze handvatten geboden met voorbeelden, toneelstukjes en een PowerPointpresentatie. Ook wordt er aandacht besteed aan scheefgelopen zorg, de “overbelaste liefde” van veel mantelzorgers, waarbij er altijd minimaal twee slachtoffers zijn te betreuren. Maar ook voorlichting over (alleen) financiële uitbuiting, in de vorm van 3 uitgespeelde cases, behoort tot de mogelijkheden. Natuurlijk is het niet de bedoeling, dat mensen op iedere weg een beer gaan zien!

Maar helaas, *Ouderenmishandeling komt meer voor dan je denkt en het stopt niet vanzelf!!*

Voor inlichtingen: bel 0547-293153 of mail Frans Kemerink: fkemerin@xs4all.nl

Vastgestelde vergaderdata voor 2024

Regiobijeenkomsten 's morgens Salland in Raalte – 's middags Twente in Enter

- Donderdag 18 april 2024
- Donderdag 26 september 2024

ALV op woensdag 23 oktober 2024 van 09:30 tot 12:30 uur

Wist u dat....

In het magazine ONS ruimte wordt aangeboden voor onze leden om een stukje te schrijven? Het is een rubriek die ruimte biedt aan leden om bijvoorbeeld gedichten, ingezonden brieven, leuke aankondigingen te vermelden. De naam van deze rubriek is "Schrijf ons". Neem gerust contact op via info@kbo-overijssel.nl of via de redactie van ONS Magazine redactie@onsmagazine.nl

Bereikbaarheid kantoor kerstvakantie

In de kerstvakantie (25 dec.'23 tm 5 jan.'24) is het kantoor gesloten. We doen ons best om u zo snel mogelijk van een antwoord op uw vraag te voorzien. U kunt een mail sturen naar info@kbo-overijssel.nl

Namens,
Bestuur KBO-Overijssel

